La Provence du 21/10/23

La Provence
Marseille
Samedi 21 octobre 2023 - n° 0625 - laprovence.com

Procès Guedj P.III
Sanctions financières aggravées contre les "dentistes-bouchers"

Football - Ligue 1 21h
Après la trêve, l'OM à Nice pour confirmer P.22 & 23
/PHOTO FRÉDÉRIC SPECH

Marseille (8e)
Reconquête! surfe sur les peurs à l'école Mermoz P.4

Assises La Capelette
Il avait tué pour une place de parking : 20 ans P.II

L'ombre de Francis Heaulme sur le Vaucluse

Et si le "routard du crime" avait aussi frappé dans notre région ? Déjà condamné pour onze meurtres, le serial-killer vient d'être mis en examen pour celui de Jean-Joseph Clément, réparateur de machines agricoles, en août 1989 à Bédarrides. Si, à l'époque, il avait été contrôlé à proximité, l'affaire s'était refermée sur un non-lieu. P.2 & 3 /PHOTO ALEXANDRE MARCHI - MAXPPP

Conseil municipal de Marseille
Dix heures de débats dans la désunion générale P.4 & 5

Sécurité
Ce que risquent les auteurs de fausses alertes à la bombe P.IV

Dernière page Échecs
Chassée d'Iran, Mitra est tombée amoureuse de la France

Météo
Des vagues plus hautes que la Corniche ! P.8
/PHOTO GILLES BADER

25 000 m2, 4 scènes et plus de 200 artistes et animations !
HERO FESTIVAL 11-12 NOV 2023 MARSEILLE PARC BORELY SAISON 9
SAMEDI SOIRÉE CONCERT
GAGNEZ VOTRE INVITATION ET DES GOODIES ! Scannez moi !
Rejoignez-nous pour une soirée concert jusqu'à 23h autour des plaisirs de dentes animés ! Tarifs préférentiels pour l'accès à partir de 19h
Retrouvez la programmation complète sur : herofestival.fr
THE WALKING BASS 31 OCTOBRE MARSEILLE PARC CHANOT
PSYCHEDELIC NIGHTMARE
2 SCÈNES TECHNO
HARD TECHNO - PSYTRANCE
20 ARTISTES DONT DR PENDICK BILLX - GRUZ...
TRAIN FANTÔME
MANÈGE À SENSATIONS
MAQUILLAGE - TATTOO
STUDIO PHOTOS
croqsol
welcome home
CANAPÉS - CANAPÉS LIT - LITERIE
le mois du canapé lit !
250 m² d'expo
www.croqsol.com
94, Av. André Zénatti
13008 MARSEILLE
TEL: 04 91 73 03 74

HANDBALL LIGUE BUTAGAZ ÉNERGIE

Les gardiennes tiennent la baraque à Plan-de-Cuques

Une véritable équipe au sein du collectif. Jemima Kabeya et Andréa Novellan forment un duo complémentaire dans la cage. Un poste où elles bénéficient des précieux conseils de Linda Pradel.

Les deux font la paire. Avec Jemima Kabeya (20 ans) et Andréa Novellan (24 ans) sous la boulette de Linda Pradel, le HB Plan-de-Cuques a trouvé une certaine stabilité au poste de gardiennes. "*Elles sont très complémentaires, Jemima a des capacités physiques, une grande envergure. Andréa est explosive, joueuse et aussi très travailleuse*", décrit l'ancienne internationale tricolore (55 sélections) et gardienne du FC Metz (avec qui elle a remporté quatre titres de championnes de France) qui apporte au quotidien son savoir-faire et son expérience du haut niveau. "*Elle a le feeling, elle sent ce qu'il faut faire au bon moment. Pendant les matches, elle nous soutient, apprécient les deux jeunes femmes. Aussi quelque'un qui par un geste, un mot ou une attitude ou nous guider, qu'instaure une confiance et c'est quelque chose de fort. On a vraiment de la chance d'avoir une très grande gardienne, certes à la retraite, à nos côtés. Tout le monde ne peut pas avoir l'iuts d'un spécialiste.*"

"Elles s'apportent mutuellement"

Un climat de sérénité qui facilite le travail et entraîne de belles performances sur le terrain. La jeune Jemima Kabeya est même en train de franchir un cap important en ce début de saison. "*Je ne le dis pas trop mais faire ce qu'elle fait à 20 ans c'est bien, même si j'aimerais qu'elle soit plus régulière et montre un peu plus sa rage, poursuit Linda Pradel. Andréa a, quant à elle, un sacré mental. Elles s'apportent mutuellement quelque chose de positif.*" Un esprit d'équipe au sein même du collectif. "*On aime être performantes collectivement. L'idée est de faire un arrêt, que ce soit elle ou moi, je le vis de la même manière*", complète Andréa Novellan qui a commencé à Chambray avec Linda "son mentor." En plus des entraînements classiques avec l'ensemble du groupe, les gardiennes - avec aussi la jeune Alexia Eatachy, internationale U20 - se retrouvent pour des séances spécifiques. "*On parle des axes de travail mais c'est Linda qui met en place les séances. Je la laisse gérer cette partie-là*", explique Angélique Spincer, l'entraîneur du HBPC.

> *"L'idée est de faire un arrêt ; que ce soit elle ou moi, je le vis de la même manière."*
> ANDRÉA NOVELLAN

Aujourd'hui réunies à Plan-de-Cuques, les deux anciennes internationales se connaissent très bien. Si elles n'ont pas été vice-championnes du monde la même année (2009 pour Linda, 2011 pour Angélique), elles se sont jouées de bronze ensemble lors de l'Euro-2006. "*Linda faisait peur aux adversaires dans le bon sens du terme, souvit Angélique Spincer. Grande, elle prenait beaucoup d'envergure et arrivait à rentrer dans la tête des joueuses par son côté jeu. Elle ne rabituait pas les shoots, mais revenait attaquer les ballons. C'était sa force.*"

C'est cette détermination, sa rigueur et son exigence aussi, que Linda Pradel veut transmettre à ses jeunes protégées.

Déborah CHAZELLE
dchazelle@laprovence.com

L'ancienne internationale tricolore, Linda Pradel, guide avec passion et détermination les jeunes gardiennes du HBPC toujours très à l'écoute. /PHOTO JEAN PHILOGAGIOU

Le match

HB Plan-de-Cuques Toulon MVH

Ligue Butagaz Énergie, 8e journée. À 20h30, gymnase des Ambrosis.
Le groupe : Kabeya, Novellan - Goubet (cap.), Bellonnet, Chuvet, Etienne, Gaudichi, Grimaud, Kordowska, Kromoska, Martel, Mathieu, Sagnia, Vovin.
Entraîneur : Angélique Spincer.
Adjoint : Christophe Modjéar.

Après deux matches au contenu satisfaisant malgré deux défaites, à Besançon puis à Brest, les Plan-de-Cuquoises espèrent capitaliser ce soir contre Toulon devant leur public. Une formation à portée même s'il n'est jamais évident de jouer contre des Varoises accrochées. "Avec des gabarits plutôt petits mais rapides, c'est une équipe qui met beaucoup d'agressivité et joue vers l'avant. Il va falloir répondre à ça et mettre beaucoup d'engagement", estime l'entraîneur Angélique Spincer avant ce derby prometteur. D. C.

En bref

HANDBALL
Sud Action Marseille dans le bon tempo
En ouverture de la rencontre de Ligue Butagaz Énergie, Sud Action Marseille reçoit le GFC Ajaccio dans un gymnase des Ambrosis bouillant. Victorieux en Corse lors de la journée précédente, les Phocéens continuent leur apprentissage de la Nationale 3. Un nouveau succès permettrait au club de se stabiliser dans le haut du tableau. "*C'est un beau match à jouer avec de l'adversité. La semaine a été très sérieuse et appliquée, il faut commencer une série de victoires pour distancer nos concurrents directs*", affirme Kevin Credoz, le gardien provençal. L.C.
Nationale 3 masculine. Sud Marseille Action - GFC Ajaccio. À 17h, gymnase des Ambrosis.

HOCKEY SUR GLACE
Les Spartiates se contentent d'un point
Longtemps menés, les Marseillais ont égalisé dans les dernières minutes de la rencontre sur la glace d'Amiens par l'intermédiaire de Jan Dufek et ont poussé les Gothiques jusqu'à la prolongation pour la séance de tirs au but. Si le gardien marseillais Marek Ciliak a repoussé deux tentatives ennemies, les Marseillais n'ont trouvé la faille qu'à une reprise, encore une fois par Jan Dufek. Les Spartiates n'ont toutefois pas fait le déplacement pour rien et empochent un point. Ils remettront ressaies accrochées. "Avec des gabarits plutôt petits mais rapides, c'est une équipe qui met beaucoup d'agressivité et joue vers l'avant. Il va falloir répondre à ça et mettre beaucoup d'engagement", estime l'entraîneur Angélique Spincer avant ce derby prometteur. E.B.

NATIONALE 2 MASCULINE

Yoann Ramognino pour boucler la boucle

De retour au CS Marseille Provence, son club de coeur, le joueur de 31 ans ne manque pas d'ambition.

Il est l'un des hommes-forts de la bousse forme du CS Marseille Provence. À gauche ou à droite depuis sa base arrière, Yoann Ramognino défonce d'énergie, parfois jusqu'à l'excès, depuis son retour l'été dernier. Son premier match à Bois-Luzy, sa maison, devait être une fête. L'histoire a tourné au cauchemar. "*Je me suis fait exclure au bout de huit minutes de jeu sur une faute dispensable contre Nice. Ce n'est pas comme ce que j'imaginais mon retour à domicile après cinq ans d'absence, préfère-t-il en tirer le principal intérêt. Malgré ça, c'était émouvant de revenir dans ce gymnase où tout a commencé pour moi. Je me suis souvenu des bons souvenirs d'antan.*"

Un leader sur le terrain et en dehors

Yoann Ramognino est un enfant fidèle du club, son retour le prouve bien. Le Marseillais était à deux pas du monde professionnel avec Martigues, club qu'il a rejoint en 2018-2019. Bien placé dans le haut du tableau de la Nationale 1 Élite, le jeune homme (31 ans) n'a pas hésité à répondre à l'appel du CSMP. D'autant que la formation marseillaise a démarré son nouveau cycle durant l'intersaison. Un projet ambitieux avec la montée en Nationale 1 dans le viseur. "*J'étais au club depuis 2017 et on parlait déjà de monter en N1. J'ai toujours affirmé vouloir mettre Marseille sur la carte du handball français, encore plus maintenant, pose l'arrière gauche. Il y avait besoin d'un changement pour trouver une bonne dynamique. Nous sommes sur de bons rails, mais ça prendra du temps. Le club sortait cette montée depuis une d'années. Je veux apporter ma pierre à l'édifice.*"

Écrire l'histoire du CSMP. Yoann Ramognino l'a déjà fait. Le natif de Marseille a connu tous les moments marquants du club. Lors du titre de champion de France en Nationale 3 en 2010, il était un jeune sur le banc. Il a ensuite pris de l'envergure lorsque son club a connu des difficultés. De la rétrogradation deux années plus tard, à la remontée, puis la stabilité en Nationale 2, Yoann Ramognino a pris ses responsabilités. De cette période, Jérôme est devenu capitaine et un homme de vestiaire appréciée. Un rôle de grand frère qu'il entretient aujourd'hui avec ses jeunes camarades. "*A ma manière, je crée un cadre où tout le monde se sent intégré. L'effectif a beaucoup changé cet été, mais nous sommes tous soudés*", affirme-t-il.

> *"J'ai toujours affirmé vouloir mettre Marseille sur la carte du handball français."*

Yoann Ramognino a fait l'unanimité sur et dehors du terrain lors de son premier passage au CSMP. De nouveau chez lui, il compte mener à bien un projet qui lui tient à cœur.

Lorenzo CIAMPI

Référence sur et en dehors du terrain, Yoann Ramognino est déterminé à aider le CSMP à accéder à la Nationale 1. /PHOTO GILLES BADER

Le match
Dans une bonne dynamique, le CS Marseille Provence reçoit Prades-Le-Lez avec la ferme intention d'enchaîner. Sur une série de deux victoires, les Marseillais accueillent les Héraultais avec la confiance au max. Un succès leurs permettrait de rester proche de Guilherand-Granges, le leader de la poule, à deux points. "*Le plus important sera de gérer les temps faibles pour ne pas se laisser submerger. Si les gars sont au rendez-vous, on devrait s'imposer facilement*", estime Yoann Ramognino, l'arrière marseillais.
CSMP – Prades-Le-Lez.
À 20h30 au gymnase de Bois-Luzy.

Le match

Rester dans le wagon de tête

Dans une bonne dynamique, le CS Marseille Provence reçoit Prades-Le-Lez avec la ferme intention d'enchaîner. Sur une série de deux victoires, les Marseillais accueillent les Héraultais avec la confiance au max. Un succès leurs permettrait de rester proche de Guilherand-Granges, le leader de la poule, à deux points. "*Le plus important sera de gérer les temps faibles pour ne pas se laisser submerger. Si les gars sont au rendez-vous, on devrait s'imposer facilement*", estime Yoann Ramognino, l'arrière marseillais.

CSMP – Prades-Le-Lez.
À 20h30 au gymnase de Bois-Luzy.