Midi Libre du 09/12/2022

Montpellier
Un cadastre solaire pour évaluer son toit
Page 7

Alimentation
Sommes-nous tous accros au sucre ?
Pages Occitanie

CESSATION D'ACTIVITÉ
OCTAVIO
chausseur à marseillaise
LIQUIDATION DES STOCKS
JUSQU'À -50%
AVANT LES VACANCES 11 ET 18 DÉCEMBRE
4, rue de l'ancien cinéma - Montpellier
Schaps, Parabout, Hirschung Crockett & Jones...
Nos vacances en magasin

VENDREDI 9 DÉCEMBRE 2022 - midilibre.fr
1,30 € - N° 28141

Midi Libre
Montpellier / Lunel

VSD
Votre week-end

LE PRÉFET DE L'HÉRAULT À MIDI LIBRE
« MON ENNEMI, C'EST L'ISLAMISME POLITIQUE »
À l'occasion de la journée de la laïcité, Hugues Moutouh dit vouloir combattre les « signaux faibles » de radicalisation.
Pages 2 et 3

Bien-être
Spa, yoga, nature... Nos bons plans pour se détendre
En concert à sète
Rencontre avec le DJ Laurent Garnier
En fin de journal

COVID-19
On vous dit tout sur les doses de rappel
Qui peut bénéficier d'une nouvelle dose, quand, avec quels vaccins ? Tout ce qu'il faut savoir à l'approche des fêtes de Noël.
Pages France / Europe / Monde

SALON NAUTIQUE DE PARIS
L'industrie régionale en pleine confiance
La trentaine d'exposants de la région affiche une santé plus qu'excellente. Seul bémol, le manque de main d'œuvre.
Pages Occitanie

RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE & COPROPRIÉTÉ
DEMAIN 10 DÉCEMBRE
Réunion d'info à 14h à la Maison Pour Tous Rosa Lee Parks
Malbosc Montpellier

Boostez votre pouvoir d'achat et faites vos PLANS économie

AGRICULTURE
L'accès aux terres de plus en plus difficile
En congrès hier à Nîmes, la fédération nationale des Safer, qui régulent le foncier agricole, doit faire face à de nombreux défis.
Pages Occitanie

Midi Libre - VENDREDI 9 DÉCEMBRE 2022
SPORTS HÉRAULT

Le MHR débutera loin de ses bases

RUGBY À XV

Élite féminine. Ouverture de la saison ce dimanche à Rennes (12 h).

Quand certaines abordent la trêve des confiseurs, l'Élite féminine entre quant à elle son championnat. Le MHR y côtoiera, en Poule 1, Toulouse, Rennes, Bordeaux, Pau et Chilly-Mazarin. En trois mois de découverte, au gré de matchs perçus comme préparatoires, et visioconférences avec un XV de France aux antipodes, c'est une équipe ventée qui s'est nouée entre le club et ses nouveaux venus. « *Séphane* (Ferrière, entraîneur des trois-quarts, NDLR) *et moi apprécions pleinement l'endroit, nubilité de cette équipe qui se nourrire à l'écoute,* s'enthousiasme Armand Mardon, en charge des avants. *Le partage dont ces sportives font preuve a permis une large revue d'effectif. Devant, elle jouissons bénéfiquement en réserve ont été utilisées. Certaines sont même connaissées. C'est le premier principe que nous voulions ainsi gender au groupe : une élite ouverte à toutes.* »

D'autant que le coach sait bien que les internationales sélectionnées pour la Coupe du monde le seront à nouveau lors du XV Nations. « *On connaît à présent son forces vives, le but est toujours que les retrouvs se fondent dans le collectif.* »

Du cinquante-cinquante produit en Coupe de France cet automne, Armand Mardon garde le détail significatif : « *Les deux matchs perdus sur quatre le sont à l'extérieur, une fois avec bonus défensif* (à Lille 20-13 et Grenoble 17-10, NDLR). *Il n'y a pas eu une seule rencontre où l'équipe n'a pas validé des axes d'apprentissage.* »

En janvier à Sabathé

Cité victoires, 15-10 face à Romagnat malgré une longue période sans parvenir à marquer et deux Blagnacaises accrochées (10-18) ; des aléas précieux pour ce chef du pack : « *Nous ne voulions pas la totalité du match, en produisant parfois des mi-temps bien différentes mais le transit ciblé est systématiquement là. Le partage avec ce groupe est parfait.* »

À l'idée d'un premier mois à l'extérieur (Rennes le 11 décembre, puis Pau le 18 avant de retrouver Sabathé le 8 janvier pour la réception de Bordeaux), Armand Mardon ne verse pas dans le fatalisme : « *La pension ne serait-elle pas plus grande à la mission du fait d'un nouveau staff et d'un standing à respecter ? Surtout, cela nous amène à aborder autrement les dépaysements : cette année, ils se feront la veille et en train direct pour les lointains déplacements. L'avant-match restre donc une préparation active.* »

Enfin, Bobigny et Lyon restent au programme de la Coupe de France en mars.

Camille Lagarde-Belleville
sport.herault@midilibre.com

Morgane Peyronnet (de face, au centre) prend la suite de Safi N'Daye
LOUCIANNE BELLIVIER

GROUPE ÉLITE

● LES AVANTS
Rhya Ait Lahsib, Léa Chazalette, Khoudedia Cissoko, Radjaa Djaroud, Yolande Edoung Abessolo, Maelle Huiban, Romane Kehiha, Julia Kotterer, Tifen Lesieu, Philippine Marquier, Fanny Moré, Flora Micoud Terreau, Laure Tarabot, Michelle Tchouta Nkwams, Abir Temimi, Ophelia Viola.

● LES TROIS-QUARTS
Léa Balthazar, Ghislaine Ben Malem, Marine Bérenger, Lilou Cozar, Loanne Dubuche, Anne Dunyach, Louen Laramy, Anna Macipe, Prune Pegot, Morgane Peyronnet.

● INTERNATIONALES FFR
Cyrielle Banet (ailière), Rose Bernadou (pilière), Caroline Boujard (arrière), Marine Ménager (centre), Romane Ménager (troisième ligne), Laure Touyet (talonneuse).

● LES RECRUES
Emma Courdert (pourveuse – Romagnat), Anna Deal'media (demi de mêlée – Usap), Brechtje Karst (pilière – internationale Pays-Bas), Lumila Ripaud (talonneuse – Stade français). Montée cadette Mae Levy (pourveuse).

L'Argentin qui vous veut du bien

VOLLEY-BALL

Ligue AM / 12e j.
Le MHSC VB se déplace à Chaumont (20 h) avec Sebastian Closter.

Sebastian Closter est un exemple de combativité sur un terrain.

Supportrices et supporters du MHSC VB, Sebastian Closter a un message pour vous : « *Je ne peux pas promettre qu'on gagnera le titre de champion cette saison mais ce que je peux assurer, c'est qu'on ne se donner à 120 % pour y arriver.* » Voici résumé l'état d'esprit de l'Argentin arrivé cet été à Montpellier après avoir été sacré en Ligue B avec Saint-Nazaire.

Lors de la première partie de sa carrière, le libéro (33 ans, 1,80 m) a en échauffement évolué en Argentine. Formé à San Carlos de Bolivar dans la province de Buenos Aires, il remporte la Ligue des Nations 2014 avec l'Argentine face au grand rival brésilien en finale.

« Un personnage unique »

Pas forcément destiné à quitter son cocon, Sebastian Closter débarque à Chaumont et remporte le titre national lors de sa première saison en 2015. « *C'est un endroit particulier pour moi parce que le CVB 52 est mon premier club en France,* explique le joueur aussi passé par Rennes et Toulouse. *Je ne réussis pas forcément de partir en Europe.* »

Résultat : il n'est toujours pas reparti d'un pays qu'il aime « *pour sa sécurité. Ici, ce n'est pas dangereux de sortir le soir contrairement à certaines grandes villes en Argentine* ». Partout où il passe, Closter exprime par sa bonne humeur et son caractère. « *Sebastian est un personnage unique,* souligne son entraîneur Olivier Lecat. *C'est un mec dynamique, dans l'émotion, avec un fort volume sonore. Il a aussi un gros volume de jeu, il ne se cache pas et donne sur un terrain.* » Il faut le voir à l'entraînement. À chaque point, à chaque petit jeu, Sebastian Closter saute, crie, se jette à terre… « *On joue en match comme on s'entraîne,* ne justifie-t-il. *C'est ma façon de voir les choses. Avec l'expérience, j'arrive aussi à me régler dans la gestion de la défaite comme de la victoire.* »

À 33 ans, le petit Argentin se connaît bien. Et même s'il reste un spectacle à lui tout seul sur un parquet, il prend soin de son corps et de son esprit pour continuer d'être performant. « *Un sportif de haut-niveau doit travailler la tactique, la technique et l'aspect mental qui est, selon moi, la partie la plus importante,* explique le joueur qui est accompagné par un psychologue argentin à distance. *Si je suis bien dans mes têtes, je suis bien dans mon corps.* »

Et depuis le début de la saison, si Sebastian Closter est heureux, c'est Montpellier qui en profite.

Loïc Feltrin

> *Le MHSC VB a annoncé qu'il doit se passer de son capitaine l'Espagnol Palacios pour les prochaines semaines. Touché au genou, l'international argentin pourrait retrouver les parquets début janvier.*

Ligue A Masculine

Prochaines rencontres

Vendredi 09 décembre
Chaumont - MONTPELLIER 20h

Samedi 10 décembre
Tourcoing - Tours 17h
Poitiers-Rennes - Toulouse 17h 30
Poitiers - Cambrai 17h 30
Paris - SETE 18 h
Tours - Nantes 18h

Dimanche 11 décembre
NARBONNE - St Nazaire 15 h

1 Tours	26	11	8	2	28	11
2 Chaumont	26	11	8	2	28	11
3 Nantes	26	11	8	2	28	14
4 St Nazaire	21	11	7	4	23	17
5 NARBONNE	21	11	7	4	24	19
6 MONTPELLIER	19	11	6	5	22	17
7 Cambrai	19	11	6	5	22	19
8 SETE	16	11	6	2	21	22
9 Paris	13	11	4	7	18	24
10 Nice	12	11	4	7	20	29
11 Toulouse	11	11	4	7	17	27
12 Poitiers-Robinson	9	11	3	8	14	29
13 Poitiers	9	11	2	9	14	27
14 Cambrai	7	11	2	9	14	28

PROCHAINES RENCONTRES

Jeudi 15 décembre
Toulouse - Paris

Vendredi 16 décembre
St Nazaire - Tourcoing

Le Tour des Nationales

BASKET, HAND, VOLLEY
Le point sur les championnats de N1, N2, N3, résultats des Héraultais et les rendez-vous du week-end.

BASKET-BALL Après avoir remporté une probante quatrième victoire contre la lanterne rouge Aubenas, un match compliqué attend le promu Montpellier-Mosson samedi (20 h) sur le parquet du deuxième de NM2, Avignon-Pontet. Le tout avant de jouer son match en retard contre Sorgues, mercredi prochain, où l'occasion de prendre un peu plus de l'air avec le bas du classement se présentera. En NF2, tout se passe toujours très bien du côté des espoirs de Lattes-Montpellier, deuxième au classement et *ex æquo* avec les premiers, Monaco. Face au Stade marseillais (8e) samedi (20 h), les filles du BLMA pourront étirer à quatre leur série de victoires. Quatrième de NM3, Castelnau basket sort d'une lourde défaite chez le premier Tain Tournon (109-65) et reçoit le troisième du classement Toulouges samedi (20 h). Frontignan (11e) se rend, lui, à Andrézieux II (8e) avec l'idée de lui passer devant, samedi (18 h). Enfin, Saint-Jean-de-Védas se déplace à Sainte-Foy-lès-Lyon (6e), samedi (20 h). En NF3, Mauguio est toujours leader et se rend chez le dernier Grans, samedi (20 h).

HANDBALL Seules les filles de Nationale 2 féminine seront sur le pont ce week-end. Lattes Handball (9e) reçoit Avignon (3e) samedi (20 h), après avoir été battu par le leader Plan-de-Cuques le week-end dernier (31-27). De son côté, la réserve du HBF3M, avant-dernière de la poule, s'est inclinée à Cagnes (7e) la semaine dernière et reçoit Plan-de-Cuques samedi (19 h). En ce qui concerne les résultats du week-end précédent, Prades-le-Lez s'est lourdement incliné chez le premier de N2M Aix-en-Provence lors de la précédente journée (36-27) mais passera la trêve à une belle quatrième place pour un promu. Tout va bien pour la réserve de Frontignan également, leader de N3M avant son prochain match fin janvier, après sa dernière victoire contre Pays de Grasse (33-29). La trêve sera en revanche très longue pour Teyran, dernier *ex æquo* et lourdement défait à Ajaccio samedi dernier. Dans l'autre poule de N3M, Agde-Béziers est classé huitième avant cette période de relâche et reste sur une défaite à Orthez (30-24).

VOLLEY-BALL Pas de championnats ce week-end pour faire place à la Coupe de France jeunes, 3e tour dimanche (11 h), avec beaucoup d'équipes héraultaises en lice. Toujours dans une formule de plateau à trois équipes, les deux premiers étant qualifiés.

En M21, Castelnau Montpellier reçoivra le Stade Laurentin et Lyon. L'Arago se déplacera à Saint-Jean-d'Illac. Chez les féminines, Lattes ASPTT Montpellier VAC sera aussi l'hôte de l'Union et Puygouzon (14 h 30).

En M18, Agde sa déplace à Fonsorbes ; Montpellier Castelnau à Tarascon ; l'Asbam reçoit Sète et Salon (14 h) et Mauguio jouera face à Croix d'Argent et Marignane dans son antre du gymnase de l'Étang de l'Or (10 h). Chez les filles, Gignac se déplace à l'Union ; l'Asbam à Castries, Croix d'Argent à Issoire ; Lattes ASPTT Montp. VAC et Béziers au VC Bastidien (11 h). Le Crès recevra Sète et Gruissan, salle Jean-Moulin.

En M13, l'Arago se rendra à Plaisance avec Puylaurens ; l'Asbam à Puygouzon avec Balma. En féminines, l'Asbam recevra (10 h) Gruissan et Castres quand à Alain-Colas, la Croix d'Argent jouera Muret et VC Carbonnais (11 h). À domicile encore pour Lattes ASPTT Montpellier VAC face à Clermont-l'Hérault et Balma (10 h). Gignac et Marsellan se déplacent à l'Union (samedi, 14 h 30).

3e tour M15, le 4 décembre.

TOUT TERRAIN

AVIRON
Bougez-ramez les scolaires

Le dispositif Bougez-ramez a repris du service en ce mois de décembre, et jusqu'en mars. Il fera étape dans quatorze collèges héraultais auprès de 2 500 élèves de 5e. Encadrés par un animateur du Comité départemental d'aviron et cinq éducateurs sportifs d'Hérault sport, les collégiens passeront une série de tests d'évaluation de la condition physique et s'initieront à l'aviron indoor. Chaque élève pourra connaître la capacité de son organisme par rapport à une moyenne départementale (force, souplesse, vitesse, endurance) et se situer par rapport aux recommandations de pratiques d'activités physiques. Cette année encore, un atelier nutrition sera mis en place. Un diététicien, accompagné d'un agent d'Hérault sport proposera des capsules vidéo, des quiz et des jeux interactifs sur diverses thématiques comme l'apport calorique et la dépense énergétique.

HANDBALL Seules les filles de Nationale 2 féminine seront sur le pont ce week-end. Lattes Handball (9e) reçoit Avignon (3e) samedi (20 h), après avoir été battu par le leader Plan-de-Cuques le week-end dernier (31-27). De son côté, la réserve du HBF3M, avant-dernière de la poule, s'est inclinée à Cagnes (7e) la semaine dernière et reçoit Plan-de-Cuques samedi (19 h). En ce qui concerne les résultats du week-end précédent, Prades-le-Lez s'est lourdement incliné chez le premier de N2M Aix-en-Provence lors de la précédente journée (36-27) mais passera la trêve à une belle quatrième place pour un promu. Tout va bien pour la réserve de Frontignan également, leader de N3M avant son prochain match fin janvier, après sa dernière victoire contre Pays de Grasse (33-29). La trêve sera en revanche très longue pour Teyran, dernier *ex æquo* et lourdement défait à Ajaccio samedi dernier. Dans l'autre poule de N3M, Agde-Béziers est classé huitième avant cette période de relâche et reste sur une défaite à Orthez (30-24).