

Le policier et le juge sont-ils allés trop loin ?

Exclusif : Soupçons de pacte de corruption

Lucy a dit adieu à "Plus belle la vie"

SCH, toujours pied au plancher

Les Hespérides

Les députés ont-ils peur de la dissolution ?

Adil Rami : "Deschamps, c'est une agence tous risques"

Le footballeur qui a fait le grand jeu

SOCIAL

Les employés de Zara mettent la pression

MARCHÉ SANTONS

Déjà un parfum de Noël sur le port

PARC CHANOT

Les seniors sont toujours verts

SANTÉ

Pourquoi l'amaigrissement risque de manquer ?

Fabien Richard, le bon soldat du CSMP

HANDBALL - N2M Capable de jouer à tous les postes et de prendre ses responsabilités, le Toulonnais est essentiel dans le dispositif de Frédéric Perin

Il est difficile d'arracher un compliment de la bouche de Frédéric Perin, mais quand il s'agit d'évoquer Fabien Richard, il sait employer les bons mots. Le coach du CS Marseille Provence ne tarit pas d'éloges pour son "vieux grognard" comme il le qualifie. Un surnom bien évidemment affectueux et qui atteste du respect régnant entre les deux hommes. Une relation de confiance qui a démarré il y a une dizaine d'années quand Fabien Richard est arrivé au CSMP en 2010. Depuis, le natif de Toulon a fait son bout de chemin dans l'équipe marseillaise où il est à présent le capitaine. "Je faisais mes études pour passer le concours de professeur d'EPS à Luminy. Je continuais à m'entraîner dans mon ancien club et un peu à Aubagne, puis j'ai rencontré un joueur du CSMP qui m'a fait venir dans ce club", résume le désormais professeur de sport au collège privé Saint-Joseph de Cluny.

"Un joueur que tous les entraîneurs rêvent d'avoir dans leur équipe"
FRÉDÉRIC PERIN, SON COACH

Fabien Richard a connu toutes les émotions possibles au CSMP, son club de cœur, avec une rélegation, une montée, des longues saisons à se battre pour le maintien ou plus récemment à jouer le haut du tableau. Pourtant, rien ne le prédestinait à vivre tout ça. Fabien Richard l'avoue lui-même, il n'était pas le meilleur dans les catégories juniors. Le Toulonnais, formé au club de La Valette-du-Var, a souvent "mangé" du banc dans sa jeunesse, mais il est devenu un joueur complet capable d'évoluer à tous les postes à force de travail et de persévérance. "C'est un élément que tous les entraîneurs rêvent d'avoir dans leur équipe. Il fait fi de ses états d'âme pour se mettre au service du collectif. L'année dernière a été la première saison où je l'ai fait jouer à son poste naturel, à savoir arrière gauche.

LE MATCH
CSMP
PRADES-LE-LEZ
8^e journée.
À 20h30, gymnase Bois-Luz.
Le groupe : Maligou, Hermet, Constant, Richard (cap.), Porte, Fernandez, Cramoisy, De Rigg, Hoang, Chakira, Reynier, Minana, Marino, Alachian.
Entraîneur : Frédéric Perin.
Le CSMP accueille ce soir Prades-le-Lez avec un objectif simple : faire la passe de trois lors de cette saison compliquée. Ils ont à cœur de poursuivre à domicile, mais attention à ces surprisants adversaires placés au troisième rang. "On est en quête de stabilité et de constance dans la performance. J'espère qu'on va continuer à élever notre niveau de jeu sur cette rencontre et remonter dans le classement. Prades joue très bien au handball avec des joueurs d'expérience, ça ne sera pas une mince affaire", avertit Frédéric Perin, l'entraîneur marseillais.



À 36 ans, il a décidé de mettre un terme à sa carrière en fin de saison pour se consacrer à sa famille. / PHOTO JEAN-YVES CADEDDU

VOILE MATCH-RACING
Clara Bayol, une adaptation réussie

Fabien Richard, le bon soldat du CSMP

HANDBALL - N2M Capable de jouer à tous les postes et de prendre ses responsabilités, le Toulonnais est essentiel dans le dispositif de Frédéric Perin

Il est difficile d'arracher un compliment de la bouche de Frédéric Perin, mais quand il s'agit d'évoquer Fabien Richard, il sait employer les bons mots. Le coach du CS Marseille Provence ne tarit pas d'éloges pour son "vieux grognard" comme il le qualifie. Un surnom bien évidemment affectueux et qui atteste du respect régnant entre les deux hommes. Une relation de confiance qui a démarré il y a une dizaine d'années quand Fabien Richard est arrivé au CSMP en 2010. Depuis, le natif de Toulon a fait son bout de chemin dans l'équipe marseillaise où il est à présent le capitaine. "Je faisais mes études pour passer le concours de professeur d'EPS à Luminy. Je continuais à m'entraîner dans mon ancien club et un peu à Aubagne, puis j'ai rencontré un joueur du CSMP qui m'a fait venir dans ce club", résume le désormais professeur de sport au collège privé Saint-Joseph de Cluny.

"Un joueur que tous les entraîneurs rêvent d'avoir dans leur équipe"
FRÉDÉRIC PERIN, SON COACH

Fabien Richard a connu toutes les émotions possibles au CSMP, son club de cœur, avec une rélegation, une montée, des longues saisons à se battre pour le maintien ou plus récemment à jouer le haut du tableau. Pourtant, rien ne le prédestinait à vivre tout ça. Fabien Richard l'avoue lui-même, il n'était pas le meilleur dans les catégories juniors. Le Toulonnais, formé au club de La Valette-du-Var, a souvent "mangé" du banc dans sa jeunesse, mais il est devenu un joueur complet capable d'évoluer à tous les postes à force de travail et de persévérance. "C'est un élément que tous les entraîneurs rêvent d'avoir dans leur équipe. Il fait fi de ses états d'âme pour se mettre au service du collectif. L'année dernière a été la première saison où je l'ai fait jouer à son poste naturel, à savoir arrière gauche.



À 36 ans, il a décidé de mettre un terme à sa carrière en fin de saison pour se consacrer à sa famille. / PHOTO JEAN-YVES CADEDDU

club de La Valette-du-Var, a souvent "mangé" du banc dans sa jeunesse, mais il est devenu un joueur complet capable d'évoluer à tous les postes à force de travail et de persévérance. "C'est un élément que tous les entraîneurs rêvent d'avoir dans leur équipe. Il fait fi de ses états d'âme pour se mettre au service du collectif. L'année dernière a été la première saison où je l'ai fait jouer à son poste naturel, à savoir arrière gauche.

Son dévouement est un exemple à suivre pour les jeunes", affirme son entraîneur Frédéric Perin. À 36 ans, le couteau suisse du CSMP a programmé sa fin de carrière à la conclusion de cette saison 2022-2023. Non pas une lassitude pour le sport qu'il a débuté à l'âge de douze ans, mais une volonté de lever le pied pour profiter de sa famille. "Je n'aurais pas pu espérer mieux et j'ai eu plus que ce que j'imaginais, af-

firme Fabien Richard. Je n'ai jamais voulu devenir professionnel. J'ai eu beaucoup de chance pour quelqu'un qui vient d'un club comme La Valette de connaître autant d'aventures. Je veux terminer ma carrière avec aucun regret." Une ultime mission pour conclure une vie handballistique que ce joueur emblématique du CSMP considère déjà comme réussie.

Lorenzo CIAMPI

LE MATCH

CSMP
PRADES-LE-LEZ
8^e journée.
À 20h30, gymnase Bois-Luz.
Le groupe : Maligou, Hermet, Constant, Richard (cap.), Porte, Fernandez, Cramoisy, De Rigg, Hoang, Chakira, Reynier, Minana, Marino, Alachian.
Entraîneur : Frédéric Perin.

Le CSMP accueille ce soir Prades-le-Lez avec un objectif simple : faire la passe de trois lors de cette saison compliquée. Ils ont à cœur de poursuivre à domicile, mais attention à ces surprisants adversaires placés au troisième rang. "On est en quête de stabilité et de constance dans la performance. J'espère qu'on va continuer à élever notre niveau de jeu sur cette rencontre et remonter dans le classement. Prades joue très bien au handball avec des joueurs d'expérience, ça ne sera pas une mince affaire", avertit Frédéric Perin, l'entraîneur marseillais.

Le Smuc espère se rassurer

FRONTIGNAN - SMUC
8^e journée. À 20h, à Frontignan.
Le groupe : Torrens, Farias, Muller, González, Salas, Carreras, Llanos, Marín, Ballester, Borrell, Escalante, Peris, Kasper, Pierre Sarlat.
L'ENJEU
Le Smuc doit réagir après son cuisant revers à domicile le week-end dernier face à Mougins (31-40). Pour cela, les Verts proposeront une alternative entre une défense à plat et une défense plus haute avec un joueur qui gère les transmissions adverses.
LE MOT DU COACH
Pierre Sarlat : "Nous devons réveiller la tête et monter un bon rituel même si nous perdons. Notre état d'esprit doit être irréprochable. L'objectif est de préparer de la meilleure des manières les deux rencontres cruciales à domicile qui arrivent face à Albi et à La Seyre, deux concurrents directs que nous devons dépasser".
Clément POULET

La passe de cinq pour le CAUZ ?

VITROLLES - CAUZ
8^e journée. À 19h, gymnase Maurice Piat.
Le groupe : Harrois, Puyelle, Pélissier, Laffont, Gaud, Mazin, Mennoussi, Berthet, Vahland, Riou, Fouca, Dorcas.
L'ENJEU
Après un début de saison mitigé, le CAUZ (8^e) ne perd plus et reste sur quatre matches sans défaite. Ce déplacement à Vitrolles (4^e) s'annonce périlleux. Les deux formations sont au coude à coude au classement avec le même nombre de points (16 points). La tâche s'annonce ardue pour le CAUZ qui ne pourra pas s'appuyer totalement sur son capitaine Guion diminué par une blessure.
LA CLÉ DU MATCH
Vitrolles est une équipe qui connaît très bien le CAUZ. Les joueurs d'Harriel et Saint-Sauveur devront alors s'adapter au plan de jeu adverse et bien défendre.

CYCLO-CROSS À PLAN-DE-CUQUES
Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet

Maxime Bouet